

**努力無しで誰でも簡単に  
経済的、精神的に成功する  
アフターメーション**

**【成功テンプレート】**

# 1、価値ある自分（すべての基本は自己肯定から）

- A) 自分は、多くの人たちから認められる素質、情熱、能力が元々備わっている価値ある人間である。
- B) 自分の〇〇は多くの人たちに感動や喜びや幸せを与える影響力がある。
- C) 失敗や挫折は存在しない、なぜならそれらは目標達成へのありがたい糧となるからだ。

## 2、価値ある自分を褒めまくる

- I. どんな些細なことでも自分自身を全力で褒めまくる。
- II. もし失敗しても、「…これだから自分はダメなんだ」などとマイナス言葉や思考は絶対にさけること。C)を必ず思い出し、IとIII)を実行すること。
- III. ツイてる、うれしい、楽しい、ワクワクする、ありがたい、などのプラス言葉を口癖にしよう。

# 3、本来の宇宙の法則

1. 人は豊かになるために生まれてきているのだから、自分も経済的、時間的、精神的に豊かであたりまえ。
2. 自分が提供した価値に対し、お金はいつか必ず巡り巡ってくる。
3. 自分に投資したお金は、必ず何倍にもなって戻ってくる。

## 4、すでに達成した状態であること

- ・目標やゴールはすでに達成した状態でリアルに思い描き、感じる。

### ※＜アファメーション例＞

「自分の〇〇は多くの人々の役に立ち、感動や喜びを与えその対価として今は毎月300万円以上の収入を得ている。

またそんな自分を誇らしく思っている。」

<価値ある自分>

A)

B)

C)

# <アフターメーション> (目標は必ず大きく)

- 目標 1、

- 目標 2、

<今の心境> (すでに達成している状態を思い浮かべます)

- 今どんな気持ち？